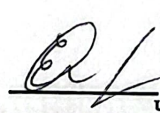


Основная (1-3 года осень/зима корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша рисовая жидкая молочная	Калорийность-142, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25	10-58
16	Батон	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-8	1-73
5	Масло порциями	Калорийность-33, Жиры-4	2-79
150	Чай с молоком или сливками	Калорийность-77, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11	6-51
Итого за завтрак		Калорийность-290, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44	21-61
2 завтрак			
100	Напиток из плодов шиповника	Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С- 50	2-74
Итого за 2 завтрак		Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С- 50	2-74
обед			
150	Суп картофельный на рыбном бульоне	Калорийность-75, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-11, Витамин С-8	16-71
160	Капуста, тушеная с мясом	Калорийность-204, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-8, Витамин С-15	29-42
150	Компот из сушеных фруктов	Калорийность-86, Углеводы-21	2-81
19	Хлеб пшеничный	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	1-27
27	Хлеб ржаной	Калорийность-57, Белки-1, Углеводы-12	1-67
Итого за обед		Калорийность-467, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-61. Витамин С-23	51-88
Уплотненный полдник			
40	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-24, Жиры-1, Углеводы-3, Витамин С-7	1-82
13	Хлеб пшеничный	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-6	0-85
150	Чай с сахаром	Калорийность-42, Углеводы-10	0-61
80	Пирожки печеные с мясом (дрожжи сухие)	Калорийность-197, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-29	29-04
3	Соль		0-05
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-294, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-48. Витамин С-7	32-37
Итого за день		Калорийность-1 092, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-162. Витамин С-80	108-60
Утвердил заведующий Калькулятор	 Митрофанова Елизавета Олеговна Черепанова Татьяна Талгатовна	Кладовщик	Повар Гайсина Альбина Сабирзяновна